

—編集後記—

昨年の11月ごろ膝に違和感を覚えた、そして日に日に違和感は痛みに変わり、今年の1月には足を引きずるようになってしまった。初めは内側の靭帯でも痛めたのかと思っていた、ところがMRIをやったところ「骨挫傷」であることが判明した。特に外部からの強い衝撃を受けた記憶もないので、いわゆる疲労骨折という診断となってしまう、免荷のため2カ月以上松葉杖生活となった。

この10数年マラソンで走り続けた代償なのかもしれないが、正直まいった。週末は家に引きこもり、何もない週末を何度か過ごした。しかし、痛みも和らいだ6週目には暇を持って余し始めてきた。そのタイミングでようやくプールでの運動許可が出たので、さっそく近くのスポーツジムに入会した。月額1万円と痛い出費だが、精神衛生的に考えれば致し方ない。

皆さまもコロナの影響で外出する機会がめっきり減っていると思われるが、何をするにしても健康が大切であると身をもって感じた。(とめぞう)

表紙の解説

「なしの花だより」

写真提供 八木沢 英樹 氏

埼玉放射線 第264号

印刷	2021年5月19日
発行日	2021年5月25日
発行所	〒331-0812 さいたま市北区宮原町2-51-39 公益社団法人埼玉県診療放射線技師会 Eメールアドレス sart@beige.ocn.ne.jp
発行人	公益社団法人埼玉県診療放射線技師会 会長 田中 宏 編集代表 八木沢 英樹
編集委員	清水 邦昭 大友 哲也 吉田 敦 宮崎 雄二 潮田 陽一 渡部 伸樹 堀越 隆之 肥沼 武司 渡辺 嵩広
表紙デザイン	肥沼 武司
印刷	〒338-0007 さいたま市中央区円阿弥5-8-36 望月印刷株式会社 電話 048-840-2111

事務所

〒331-0812
さいたま市北区宮原町2丁目51番39
公益社団法人埼玉県診療放射線技師会
電話 048-664-2728 FAX 048-664-2733
Eメールアドレス sart@beige.ocn.ne.jp

事務局長 渡辺 弘
事務員 戸澤 茜
勤務時間 9:00~12:00
13:00~15:00