

第一支部

(1) 報告

ア. 第2回地区勉強会

- (ア) 日時：2019年1月29日(火) 19:00～
- (イ) 場所：浦和コミュニティセンター 13集会室
- (ウ) 参加人数：30人
- (エ) 内容：

- a. 「リードレスペースメーカーについて」

日本メドトロニック株式会社 山田 健史

- b. 「RSNA2018 報告」 Siemens Healthineers

CT 事業部 吉田 博和

MRI 事業部 大澤 勇一

CAIR 事業部 富士溪 俊之

- c. 「胎児と胎盤の MRI」

さいたま市立病院 佐藤 吉海

イ. 第3回地区勉強会&平成30年度会計報告

- (ア) 日時：2019年2月15日(金) 19:00～
- (イ) 場所：浦和コミュニティセンター 15集会室
- (ウ) 参加人数：28人
- (エ) 内容：

- a. 「平成30年度会計報告」

第一支部理事 双木邦博

- b. 「最新モダリティーをつかいこなそう」

キャノンメディカルシステムズ株式会社 三浦 洋敬

- c. 「トモシンセシスの効果と AMULET Innovality の最新技術」

富士フィルムメディカル株式会社 浅野 省二

- d. 「マンモグラフィ トモシンセシスの使用経験」

埼玉協同病院 放射線画像診断科 佐藤 夏都美

(2) 今後の予定

ア. 浦和区健康まつり 2019

- (ア) 日時：2019年11月3日(日) 10:00～15:00
- (イ) 場所：浦和コミュニティセンター
- (ウ) 内容：「あなたの骨は大丈夫？」骨密度測定

第三支部



第三支部理事 山岸 正和

まだ肌寒いなか平成最後の第3支部総会が3月15日（金）に開催されました。

年度末のお忙しいところ多くの会員の皆さまにお集まりいただきありがとうございました。会員の皆さまのご協力の下、平成30年度の全事業を無事に終えたことをここに報告させていただきます。また平成も終わり新しい時代に合わせるかのように、総会において役員改選により第三支部の代表を交代することになりました。任期中は役員をはじめ、多くの会員の皆さまに助けをいただきながら努めることができました。心より感謝申し上げます。

今後は埼玉医科大学総合医療センターの大野哲治さんが第三支部代表として承認されましたので、皆さまには今まで以上に第三支部を盛り上げていただきたくご協力賜りますようお願い申し上げます。

【報告事項】

(1) 支部新年会

- ア. 開催日時：平成31年1月26日（土）19:30～21:30
- イ. 開催場所：彩々 川越店
- ウ. 参加人数：25人

(2) 第3回支部勉強会・定期総会

- ア. 開催日時：平成31年3月15日（金）19:00～21:00
- イ. 開催場所：ウェスタ川越 2階 会議室1
- ウ. 参加人数：36人
- エ. 内 容：総会・勉強会

【メーカー講演】

MR 最新情報（RSNA 報告を中心に）

株式会社フィリップス・ジャパン MR モダリティスペシャリスト 森脇 聡

【技 師 講 演】

今さら聞けない MRI 基礎

埼玉医科大学総合医療センター 中央放射線部 小濱 大



(3) 第5回支部役員会

- ア. 開催日時：平成31年3月19日（火）18:30～20:00
- イ. 開催場所：埼玉医科大学国際医療センター 核医学検査室
- ウ. 参加人数：9人
- エ. 次年度事業と役員業務引継ぎについて

【今後の予定】

- (1) 平成31年度第1回支部役員会
 - ア. 開催日時：平成31年4月
 - イ. 開催場所：埼玉医科大学総合医療センター
 - ウ. 内 容：第1回勉強会について

第三支部の活動詳細は・・・ホームページ <http://saitama3shibu.jimdo.com/> をご覧ください。

第四支部

ぶらり第四支部の旅 Vol.7

第四支部 齋藤 幸夫・横田 文克

いまだ寒い日が続いておりますが、一足早く春の観光スポットをご紹介します。

春の秩父路といえば、梅・桃・桜・つつじ・シクナゲなど、花の名所が数多く点在しておりますが、今回ご紹介するのは羊山公園・芝桜の丘（ひつじやまこうえん・しばぎくらのおか）です。

羊山公園は秩父市南東部に位置し、緑豊かな自然に囲まれた公園で市街地からも近く、一年を通して市民の憩いの場となっています。

春先には芝桜のほか、多くの桜の木々が立ち並ぶ桜の名所としても有名で、多くの来訪者でにぎわいます。



（園内の桜並木の一部 園内中こうした桜並木が続いている）

芝桜は、多年草の一種で、別名ハナツメクサ（花詰草・花爪草）と呼ばれ、4～5月にかけてサクラに似た形であり、白、赤、淡桃、淡紫など色とりどりの花を咲かせます。

寒暑や乾燥に強く、花の咲いていない時期でも常緑で地面を覆いつくすように密生します。花はサクラ、姿は芝生に似ていることから芝桜と名が付いています。

全国各地には、芝桜の名所があります。埼玉県内では秩父芝桜の丘が2000年より植栽を開始し、現在、1万7600平方メートルの敷地（東京ドームのグラウンド部分が1万3000平方メートル）に9種類、約40万株の芝桜が植えられ、関東でも有数の芝桜の名所として知られるようになりました。

開花シーズンになると、辺りは一面花のじゅうたんのよう光景になります。ちなみに、その花じゅうたんの模様は秩父夜祭の屋台や祭りの囃し手の襦袢（じゅばん）模様と躍動感をイメージしたデザインとなっています。



（庭園のように整地された芝桜の中をのんびり散策）

筆者個人としては、緑に囲まれた敷地内に白・ピンク・紫の花々が咲き誇る姿と、遠くに見える山々とのグラデーションは一見の価値ありと思っています。

ぜひ4月初旬からGWにかけて足を運んでみてください。
（見ごろは4月半ばから）



（掲載した画像は少々残念な形ではありますが、ピーク時は一面に咲き誇ります）

第六支部

埼玉県診療放射線技師会

第六支部

1. 巻頭言 藤畑 将理
2. 平成 30 年度定期総会報告
3. 平成 30 年度第 3 回定期講習会報告
4. 役員退任挨拶
5. 平成 31 年度第 1 回定期講習会案内

巻頭言

『禁煙をして感じたこと』

埼玉県立小児医療センター 藤畑将理

私は、かつて喫煙者であった。周囲に流され軽い気持ちで始めた喫煙であったが、値上げにも屈せず 10 年ほどタバコとともに過ごした。徐々に健康志向の考えが広まっていき、喫煙者の肩身が狭くなっていく中、健康のために禁煙を考えつつもできずにいた。しかし、ある時風邪が長引き 1 週間ほど寝込みタバコを離れたことがあった。これはチャンスかもしれないと思い禁煙を始めた。

私の禁煙方法は、タバコもライターも持ち歩かないようにすることである。最初は、ポケットやカバンの中身が減って違和感を覚えたが、1 週間もしないうちにすぐ慣れることができた。それよりも大きな問題は、禁断症状の方だった。禁煙した最初は、かなりきつかった覚えがある。1 週間のアドバンテージがあるとはいえ、禁煙開始直後は喫煙を再開するいい訳をよく考えていた。また、夢で喫煙をしてしまい、「吸ってしまった」と慌てて起きることも何度かあった。それらに耐えて 1 ヶ月ほどしたところで喫煙したい衝動はほとんどなくなり、約半年後には夢に出てくることもなくなった。

禁煙をしてみて感じたメリットとして、健康面では筋力や体力が付きやすくなった。私は自転車通勤なのだが、到着してからの疲労感や息切れがほとんどなくなった。また病気にもかかりにくく、治りやすくなった。経済面では、月 1 万円弱のタバコ代が趣味に回せるようになった。しかし、デメリットもあり、私の場合体重が劇的に増加してしまった。禁煙に成功した知人から聞いた話では 3～5kg ぐらい増えるということだったが、私は最高で 15kg 増加してしまった。この当時は、ズボンのサイズがきつくて大変だった。流石にダイエットを始め、現在ではそこから 5kg 減少している。デメリットも大きかったが、健康や財布などへのメリットと比べると禁煙したことは、良かったと思っている。

このように禁煙は成功に終わり、達成するまでにはとても辛い時期もあったが、得られたものは大きかった。禁煙だけに関わらず、どんなものにも始める時には、多くの苦勞があるだろう。しかし、それを恐れず新しいことにチャレンジしていくことで、よりよい人生を送っていけないのではないかと禁煙を通じて感じた。

平成 30 年度

埼玉県診療放射線技師会第六支部定期総会報告

平成 31 年 3 月 13 日（水）に、公益社団法人埼玉県診療放射線技師会第六支部定期総会が無事終了致しました。お忙しい中、多くの出席者および委任状提出いただきありがとうございます。

平成 31 年度は茂木新会長を中心とした新しい役員体制となります。会員の皆さまには今後ともご協力とともに、ご指導およびご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

平成 30 年度 埼玉県診療放射線技師会第六支部 総会議事録

1. 日時 平成 31 年 3 月 13 日（水）

19 時 00 分～19 時 30 分

2. 場所 地域医療教育センター

3. 会員数 288 人

4. 出席者 24 人

委任状提出者 170 人

合計 194 人

5. 開会

6. 会長挨拶

7. 議長選出・書記任命

議長に上尾中央総合病院 飯島竜氏、
書記に彩の国東大宮メディカルセンター 小保方駿氏、石坂紗也加氏が選出された。

8. 議事事項

- ・ 平成 30 年度事業報告
- ・ 平成 30 年度決算報告
- ・ 監査報告
- 事業監査報告
- 会計監査報告
- ・ 平成 31 年度事業計画案
- ・ 平成 31 年度予算案
- ・ 規約改定
- ・ 役員選挙

9. 議事の経過

総会出席者数の審査の結果、本総会は成立する旨、報告された。

平成 30 年度事業報告を山口会長が報告し、平成 30 年度決算報告を田中会計が報告した。

監査報告は羽田野和仁氏により、事業の適正が報告された。また、収支共に会務・事業に対し健全に行われていると認める旨を報告された。

続いて平成 31 年度事業案を山口会長が説明し、平成 31 年度予算案を田中会計が説明した。

規約改定について山口会長が説明した。

議長は議事について順次に賛否を諮り、賛成多数により全議事について承認された。

役員選挙では、茂木雅和氏が新支部会長に選出された。

10. 閉会

以上のおり議事が進行されたことを報告致します。

平成 31 年 3 月 13 日（水）

第六支部理事 山口 明

平成 30 年度

第六支部 第 3 回定期講習会開催報告

彩の国東大宮メディカルセンター 矢野健太

埼玉県診療放射線技師会第六支部の第 3 回定期講習会が、平成 31 年 3 月 13 日に埼玉県立小児医療センターで開催された。平成 30 年度最後の講習会のテーマは「救急 XP のポイント」と題し、当直業務に入られる技師に向けて、さいたま北部医療センター 奥水さま、さいたま赤十字病院 館沼さまよりご講演いただいた。

奥水さまの講演では、タイトルを初期救急 XP のポイントとし、初期診療のポイントや救急撮影のポイント、救急撮影の際の VG の有用性などについてご教授いただいた。救急撮影のポイントでは、頸椎・肘関節・膝関節撮影の際に、痛みなどで撮影体位をとれない場合の工夫のポイントを解説していただき、大変勉強になった。これから当直業務に入られる技師にとっても、このような撮影方法もあると考えさせる内容であったと思う。

館沼さまの講演では、タイトルを外傷患者初期診療における胸部レントゲンとし、外傷の初期診療のポイントや救急撮影のポイント、実際の重傷症例についての内容であった。撮影のポイントとして、外傷患者の撮影の際に、情報量を増やすために FPD サイズが大きいもので撮影することが大事であり、また患者に極力触れないようにするとともに瞬時に対応することも大切である。症例のスライドでは、画像所見のほか身体所見なども解説していただき、とても分かりやすい講演であったと思う。

これから当直業務に入られる技師の方は、一人きりの業務に不安を感じることもあると思う。その際は、今回の講習会で学んだことを思い出してもらい、自信をもって当直業務に臨んでいただきたいと思います。

最後に、この度ご講演いただいた演者の方々に、この場をお借りして深く感謝申し上げ結びとする。

第六支部 役員退任挨拶

・埼玉県立小児医療センター放射線技術部 山口 明

学術および副会長を経て、高嶋前会長より埼玉県診療放射線技師会第六支部の会長を引き継いでからの 2 年を含め、7 年間役員を務めてきましたが、平成 30 年度をもちまして退任いたしました。

支部活動の目的である、講習会などを通して多くの会員と共に成長していくこと、そして地域の医療に貢献していくことに微力ではありますが貢献できたと思っております。今後は一会員として、第六支部と一緒に成長していきたいと思っております。

会員の皆さま、役員の方々にご協力いただき本当にありがとうございました。

・大宮中央総合病院 鈴木雄貴

2年間第六支部の総務を務めさせていただきました。初めてのことで分からない中、会長をはじめ他の役員の方には大変お世話になりました。第六支部の役員をやらせていただいたことで色々な施設の方とも交流ができとても貴重な経験をさせていただきました。至らないことばかりでご迷惑をお掛けしましたが、この2年間での経験を今後とも生かしていきたいと思えます。

本当にありがとうございました。