

健康 まつり

11/1 日

10:00~15:00

(体験等の受付は14:30まで)

会場 **ウェスタ川越**
多目的ホール

☆ぴんぴんきらり☆みんなでめざそう、健康寿命日本一!

親子で参加

お弁当詰め体験

(フェルト製の具材をバランスよく詰める体験)

おはしの持ち方チェック

手作りゲームの広場

乳児の身長体重測定

こども調剤体験

体験

血管年齢チェック

体力測定 (握力・長座体前屈・片足立ち)

肥満度チェック

手先を使った脳トレ

フッ素塗布・洗口・歯科健診

妊婦体験

はり・きゅう体験

接骨体験

展示

1日分の野菜の必要量

健康じまんポスター

ラジオ体操マップ

医療画像展

同時開催

川越市自治会連合会

結成60周年記念事業

めざせ健康寿命日本一!

~ラジオ体操をマスターしよう~

講師 小野梨沙氏

川越市社会福祉協議会

福祉の市

相談

血糖値 栄養

歯科 くすり

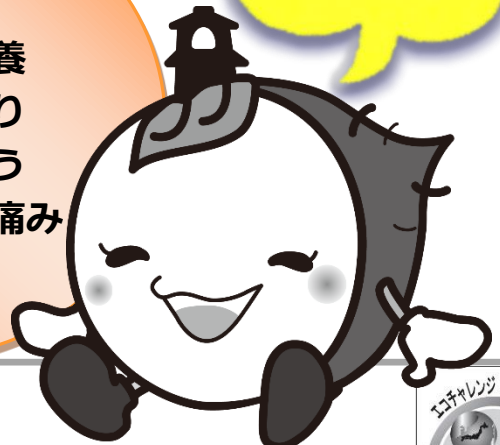
はり・きゅう

筋肉・関節の痛み

子育て

この他のコーナーもあります。
全てのコーナーは無料です!

記念品の配布がありますので、
マイバックをご持参ください。
ゴミはお持ち帰りください。



川越市マスコットキャラクター
ときも

主催:川越市 主管:川越市健康まつり実行委員会

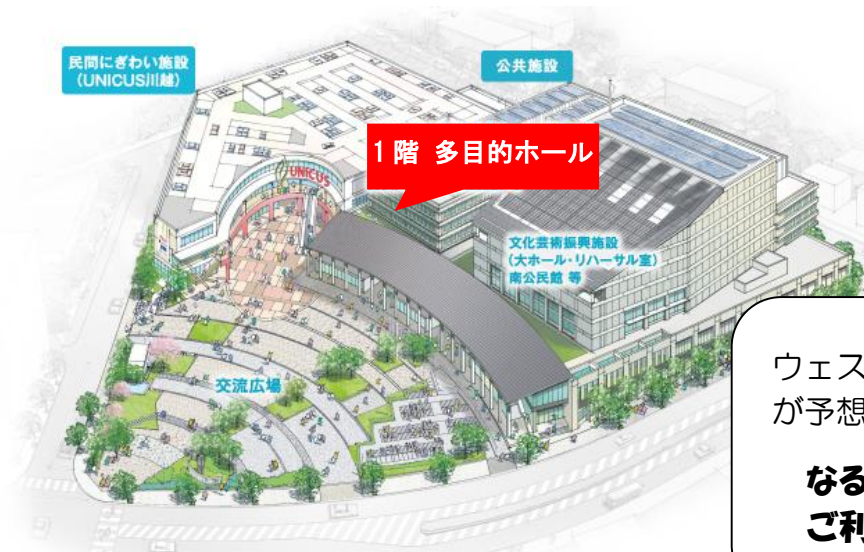
問い合わせ先:川越市健康づくり支援課

TEL.049-229-4121 FAX.049-225-1291 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>

住所:川越市小ヶ谷 817-1 総合保健センター内



交通アクセスのご案内



ウエスタ川越の駐車場は、混雑が予想されます。

なるべく公共交通機関をご利用ください。

ウエスタ川越所在地
川越市新宿町 1-17-17

■JR川越線、東武東上線「川越駅」西口より徒歩5分

■西武新宿線「本川越駅」より徒歩約15分

＜本川越駅よりバスをご利用の場合＞

●西武バス乗り場 ①番

*新所02、本55系統「川越駅西口」下車 徒歩5分

*本53、本54系統「ウエスタ川越前」下車 すぐ

●西武バス乗り場 ②番

*川越35、川越35-1系統「ウエスタ川越前」下車 すぐ

