

第28回 川越市

ときも健康プロジェクト
「いきいき川越大作戦」実施中

2014

11 / 2 日

10:00~14:00

(9:30~開会式・ときも健康四字熟語表彰式)

会場：総合保健センター

～川越みんなの健康プラン 家族そろって健康づくり～

健康チェック

①身体年齢チェック (先着 80 名)

※11 時開始 (受付は当日会場にて 10 時 15 分から)

②脳年齢チェック (先着 35 名)

※10 時 30 分開始 (受付は当日会場にて 10 時 15 分から)

③血管年齢チェック

※10 時開始 (受付不要、直接コーナーまでお越しください)

①～③は 20 歳以上の方が対象となります。なお、①は妊娠中の方、ペースメーカー使用中の方は測定できません。

健康相談

医師・歯科医師・薬剤師
栄養士・看護師・保健師など

親子で参加

0～1 歳児・2 歳児向けのおもちゃづくり教室 (先着 42 組)

※10 月 15 日(水)10 時から電話で受付開始

手作りゲームの広場

乳幼児の身体測定・育児相談

こども調剤体験

給食レシピの配布

展示

医療画像展

健康じまんポスター
地域のラジオ体操紹介
バランスのよい食事

体験コーナー

フッ素塗布・洗口
歯科健診・歯みがき指導
(歯ブラシを持参してください)

接骨体験

はり・きゅう体験

AED 体験 (12 時まで)

音楽に合わせた体操

バルーンアートも
あるよ!

川越市マスコットキャラクター
ときも

この他のコーナーもあります。
全てのコーナーは無料です!

記念品の配布がありますので、
マイバックをご持参ください。
ゴミはお持ち帰りください。



主催：川越市 主管：川越市健康まつり実行委員会
申し込み・問い合わせ先：川越市健康づくり支援課
住所：川越市小ヶ谷 817-1 総合保健センター内

TEL.049-229-4121 FAX.049-225-1291 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>