

## —編集後記—

新年あけましておめでとうございます。ついに2014年が始まりました。

2014年は午年ですね。皆様は午年の由来はご存じでしょうか。恥ずかしながら私は知らなかったのですが、この機に調べてみました。

午は十二支のひとつで、通常十二支の中で7番目に数えられることはご存じだと思います。「午」は「忤」（「つきあたる」「さからう」の意味）で、季節としては初夏を表し、草木の成長が極限を過ぎ、衰えの兆しを見せ始めた状態を表しているとされています。後に覚えやすくするために動物の「馬」が割り当てられたそうですが、順番や選ばれた理由は定かではないようです。

正直、衰える兆しを見せ始めた状態という由来を知ったときは驚きましたが、子年から始まった十二支の折り返しの年であり、陽から陰へと変わる転換期で、重要な年とされているようです。別の言い方をすれば、草木の成長が一段落し、夏の猛暑から秋の実りへと力を蓄える時期とも言われるようで、これからの自分の方向性を見定めたり、何かを学んだり挑戦したりと、これからの自分のために力を養うのに適した一年ともいえますね。

また、午の刻は昼の12時を中心とする約2時間のことで、昼の12時を正午と言うのはこれが由来だそうです。一日の中でほっと気が抜けやすい時間とされています。

新年を迎え、「今年こそは！」と目標を掲げ、新たな年に希望や期待で胸を膨らませている人が多いかと思います。そんな事を言っている私も、初めての子育てと仕事と家事の両立であつという間に一年間が通り過ぎてしまい、「今年こそはあれもこれもやってやるぞ」と奮起しています。しかし、「牛」の角が抜けて「午」になったという俗説もあるほどです。新年の意気込みや思いが抜けないように気をつけて、有意義な一年間にしたいものですね。  
(ひよこママ)

### 埼玉放射線 第235号

印刷	平成26年1月9日
発行日	平成26年1月16日
発行所	〒331-0812 さいたま市北区宮原町2-51-39 公益社団法人埼玉県診療放射線技師会 Eメールアドレス sart@beige.ocn.ne.jp
発行人	公益社団法人埼玉県診療放射線技師会 会長 小川 清 編集代表 潮田 陽一
印刷	〒338-0007 さいたま市中央区円阿弥5-8-36 望月印刷株式会社 電話 048-840-2111

### 事務所

〒331-0812  
さいたま市北区宮原町2丁目51番39  
公益社団法人埼玉県診療放射線技師会  
電話 048-664-2728 FAX 048-664-2733  
Eメールアドレス sart@beige.ocn.ne.jp

事務局長 渡辺 弘  
事務員 植松 敏江  
勤務時間 9:00~12:00  
13:00~15:00

表紙の解説

妻沼聖天様【祝 国宝指定】