

みんなのカプリッチオ

SARTランニングクラブ通信 春日部マラソン

国立リハビリ 肥 沼 武 司

平成24年5月4日 朝は微妙な天候で時折弱い雨。毎年春日部マラソンは真夏日の印象ですが今年は少し違っていました。

最近SARTランニングクラブのメンバーが偶然一緒に大会に参加するなど、チョコチョコいろいろな大会に参加していますが、とりあえずみんなで集まろうと目標にしていた春日部マラソンに6名と、新たに済生会川口総合病院の豊田さんが参加、家族を含めると12名と大所帯で集合しました。そして川口総合病院は別に看護師さんも参加していました。勢いのある病院はいろいろ参加してアグレッシブで素晴らしいです。

さて、メンバーは全員完走！！ 恒例の補給宴会は大会会場の公園で行いました。本当はBBQをやりたいのですが、大会参加者の規模から終日禁止になってしまいました。残念。っということで飲み物を持ち寄りみんなで乾杯。完走の喜びを分かち合いました。



←左から

山本さん・工藤さん・豊田さん

→左から

内田さん・川田さん・小川さん



競技中は時折雨も降っていましたが、補給宴会の頃には晴れ間も見えてきました。





補給宴会をのんびりやって、帰宅の送迎バスに乗り、他のランナーがすっかりいなくなってからの乗車でしたので、最寄り駅までの送迎バスは貸しきり状態でした。



次回、SARTランニングクラブの集合は半年後の11月に開催される上尾マラソンを予定しています。上尾マラソンは公認大会でもあり、箱根駅伝のエリートランナーも参加する大会で、身近にエリートの走りを見られる機会でもあります。

またコースはほぼフラットと走りやすく、初心者向けのコースとなっており、初めて走る方にはピッタリな大会です。

ぜひ走った後は一緒に補給宴会しませんか？ご連絡お待ちしております。

sartランニングクラブメンバー募集

「関心はあるけど1人で大会に出るのはちょっと・・・」という方もチームとして一緒に出場すれば完走の喜びを皆さんで分かち合えること必至です。

趣味の範囲で、以下のゆる～い内容で一緒に楽しく走りませんか？

- 1：練習は各自自主活動
- 2：大会出場の際所属は「SART」と記載
- 3：出場後は走った分のカロリーをビールなどで補給宴会
- 4：連絡窓口（国立リハビリ 肥沼t-koinuma@sart.jp）まで